

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День

29.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	243	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ		135	0,04	0,01	0,00
	Хлеб	ПР	бутерброд с маслом	9,36	173,5	5,4	12,5	17,1
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	1,43	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:	10,79				
Завтрак 2	фрукты							
	напиток							
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ СВЕКЛЫ			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	110	БОРЩ	14,26	193,4	8,40	12,40	40,80
	2 блюдо	646	ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ КАША	19,21	377	20,20	17,00	35,69
	гарнир							
	напиток	338	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	1,57	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,80	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:	36,84				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

47,63



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО